

## 4. Bernburger Schmerztag

Kanzler von Pfau`sche Stiftung, Gemeindehaus, Kustrenaer Str. 9,  
06406 Bernburg, 4. März 2009, von 14.00 bis 18.00 Uhr

### Programmablauf:

14.00 Uhr **Informationsstände und Gespräche**

- Reha Klinik Schönebeck/Salzelmen
- DAK Staßfurt-Bernburg
- Bernburger Schmerzliga
- Vitametik, Bernburg
- Prompt e.V., Bernburg
- DRK, Bernburg
- Diakonie Bernburg
- Salzlandkreis, Gesundheitsamt

15.00 Uhr **Begrüßung**

Herr Torsten Sielmon,  
Leiter d. Bernburger Schmerzliga

**Grußwort**

Schirmherr Henry Schütze  
Oberbürgermeister der Stadt Bernburg (Saale)

15.15 Uhr **Frau Sabine Felgenträger**, Bernburg  
(ca.30 min) Vitametik - Die Antwort auf Stress!

**Hauptvortrag mit anschließender Diskussion und  
diskreter Einzelberatung!**

16.00 Uhr **Frau Dr. Regina Gleichmann**, Halle  
(ca.60 min) Psychosozialer Stress im Alltag und Mobbing

Die Referentin:

Frau Dr. Gleichmann ist Konflikt- und Mobbing- Beraterin,  
Mitglied der Deutschen Gesellschaft gegen Mobbing und  
psychosozialen Stress e.V., aber auch Dozentin für  
Persönlichkeitsbildung, Trainerin und Coach im Führungs- und  
Personalmanagement.

Sie arbeitet in verschiedenen Bundesländern für unterschiedliche  
Auftraggeber.

Seit 1994 arbeitet sie im Land Sachsen-Anhalt in der  
Landesbedienstetenfortbildung und für die AOK Sachsen-Anhalt.  
Mehrfach publizierte Frau Dr. Gleichmann zum Thema Mobbing.

ca. 17.00 Uhr

**Kurzvorstellung**

Präsentation der Rehabilitationsklinik Bad Salzelmen  
Fachklinik für Orthopädie, Onkologie und Pneumologie

Die Referentin:

**Frau Dr. med. Elke Staschull**

Chefärztin der Abteilung Orthopädie  
Fachärztin für Orthopädie  
Chirotherapie/Physikal. Therapie  
Rehabilitationswesen/Sozialmedizin

ca. 17.30 Uhr

Qigong - Meditative Bewegung als aktives Entspannungstraining

**Frau Dr. Barbara Jacobi-Riechert**

Musiktherapeutin, Qigong/Taiji-Lehrerin

**Gesprächspartner an diesem Tage sind:**

Frau ChÄ Dr. med. Elke Staschull  
Chefärztin der Abteilung Orthopädie,  
Reha Klinik Schönebeck/Salzelmen

Frau Dr. Regina Gleichmann, Halle  
Konflikt- und Mobbing- Beraterin

Frau Dr. Barbara Jacobi-Riechert  
Musiktherapeutin, Qigong/Taiji-Lehrerin

Frau Wartmann, Gesundheitsamt  
Salzlandkreis

Herr Ronny Beier, Bernburg  
Mitarbeiter Deutsches Rotes Kreuz

Frau Ingrid Sura,  
Bezirksgeschäftsführerin der DAK Staßfurt-Bernburg

Frau Sabine Felgenträger  
Vitametik, Bernburg

Frau Liane Hilprecht,  
Leitende Schwester, Diakonie Bernburg

Herr Schmidt,  
Prompt e.V., Bernburg

Die Mitglieder der Bernburger Schmerzliga